



LUNES 4

Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

854 Kcal. 30,64g Prot. 91,22g H.C. 39,07g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 5

Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

670 Kcal. 30,89g Prot. 51,6g H.C. 35,86g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

MIÉRCOLES 6

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

673 Kcal. 29,64g Prot. 68,86g H.C. 31,87g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 1

Judías Blancas Guisadas
Tilapia Rebozada
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

822 Kcal. 46,72g Prot. 58,53g H.C. 40,74g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 2

Crema de Zanahorias
San Jacobo
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

887 Kcal. 25,43g Prot. 69,09g H.C. 54,37g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 5

Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

854 Kcal. 30,64g Prot. 91,22g H.C. 39,07g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 6

Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

670 Kcal. 30,89g Prot. 51,6g H.C. 35,86g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

MIÉRCOLES 7

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

673 Kcal. 29,64g Prot. 68,86g H.C. 31,87g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 8

Espaguetis con Tomate
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

871 Kcal. 41,98g Prot. 59,25g H.C. 48,78g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

VIERNES 9

Garbanzos Castellanos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

715 Kcal. 33,28g Prot. 83,21g H.C. 25,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 12

Lentejas a la Madrileña
Nuggets de Bacalao
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

854 Kcal. 36,53g Prot. 89,31g H.C. 35,15g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 13

Espirales a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

878 Kcal. 41,27g Prot. 79,89g H.C. 42,17g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 14

Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

781 Kcal. 22,38g Prot. 69,3g H.C. 43,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Lomo

JUEVES 15

Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

797 Kcal. 28,54g Prot. 74,23g H.C. 38,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 16

Arroz a banda
Gallo San Pedro al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

768 Kcal. 36,75g Prot. 99,55g H.C. 22,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 19

Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

738 Kcal. 28,76g Prot. 83,11g H.C. 30,29g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 20

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

824 Kcal. 38,86g Prot. 106,04g H.C. 25,6g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

MIÉRCOLES 21

Paella Valenciana
Merluza en Salsa de Tomate
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

JUEVES 22

NO LECTIVO

VIERNES 23

NO LECTIVO

LUNES 26

Arroz al Horno
Supremas de Merluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

922 Kcal. 26,08g Prot. 109,24g H.C. 51,96g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 27

Crema de Calabaza
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

729 Kcal. 25,18g Prot. 54,1g H.C. 44,04g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 28

Sopa Maravilla
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

580 Kcal. 23,62g Prot. 54,5g H.C. 30,99g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 29

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

946 Kcal. 44,75g Prot. 69,96g H.C. 60,43g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 30

NO LECTIVO

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos



LUNES 4

Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

683 Kcal. 24,52g Prot. 72,98g H.C. 31,26g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 5

Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

536 Kcal. 24,72g Prot. 41,29g H.C. 28,69g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

MIÉRCOLES 6

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

538 Kcal. 23,73g Prot. 55,09g H.C. 25,5g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 1

Judías Blancas Guisadas
Tilapia Rebozada
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

657 Kcal. 37,37g Prot. 46,82g H.C. 32,6g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 2

Crema de Zanahorias
San Jacobo
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

710 Kcal. 20,35g Prot. 55,27g H.C. 43,5g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 5

Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

683 Kcal. 24,52g Prot. 72,98g H.C. 31,26g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 6

Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

536 Kcal. 24,72g Prot. 41,29g H.C. 28,69g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

MIÉRCOLES 7

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

538 Kcal. 23,73g Prot. 55,09g H.C. 25,5g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 8

Espaguetis con Tomate
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

697 Kcal. 33,6g Prot. 47,4g H.C. 39,02g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

VIERNES 9

Garbanzos Castellanos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

572 Kcal. 26,63g Prot. 66,57g H.C. 20,54g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 12

Lentejas a la Madrileña
Nuggets de Bacalao
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

683 Kcal. 29,23g Prot. 71,45g H.C. 28,13g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 13

Espirales a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

702 Kcal. 33,03g Prot. 63,92g H.C. 33,74g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 14

Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

625 Kcal. 17,91g Prot. 55,44g H.C. 34,72g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Lomo

JUEVES 15

Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

638 Kcal. 22,84g Prot. 59,39g H.C. 30,59g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 16

Arroz a banda
Gallo San Pedro al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

614 Kcal. 29,41g Prot. 79,64g H.C. 17,7g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 19

Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

591 Kcal. 23,01g Prot. 66,49g H.C. 24,25g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 20

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

660 Kcal. 31,1g Prot. 84,84g H.C. 20,49g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

MIÉRCOLES 21

Paella Valenciana
Merluza en Salsa de Tomate
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

JUEVES 22

NO LECTIVO

VIERNES 23

NO LECTIVO

LUNES 26

Arroz al Horno
Supremas de Merluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

818 Kcal. 20,88g Prot. 87,39g H.C. 41,58g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 27

Crema de Calabaza
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

583 Kcal. 20,15g Prot. 43,28g H.C. 35,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 28

Sopa Maravilla
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

483 Kcal. 18,9g Prot. 43,6g H.C. 24,79g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 29

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

837 Kcal. 35,81g Prot. 55,96g H.C. 48,34g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 30

NO LECTIVO

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos



LUNES 4

Crema de Verduras
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MARTES 5

Crema de Verduras
Con Pollo
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 6

Crema de Calabaza
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

JUEVES 1

Crema de Verduras
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

VIERNES 2

Crema de Zanahorias
Con Jamón
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

LUNES 5

Crema de Verduras con Arroz
Con Jamón
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MARTES 6

Crema de Verduras
Con Pollo
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 7

Crema de Calabaza
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

JUEVES 8

Puré de la Huerta
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

VIERNES 9

Crema de Coliflor
Con Ternera
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

LUNES 12

Crema de Guisantes
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MARTES 13

Crema de Calabacín
Con Jamón
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 14

Crema de Verduras
Con Pollo
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

JUEVES 15

Crema de Puerros
Con Ternera
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

VIERNES 16

Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

LUNES 19

Crema de Patata y Zanahoria
Con Jamón
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MARTES 20

Crema de Brócoli
Con Pollo
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 21

Crema de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

JUEVES 22

NO LECTIVO

VIERNES 23

NO LECTIVO

LUNES 26

Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MARTES 27

Crema de Calabaza
Con Ternera
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 28

Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

JUEVES 29

Crema de Verduras
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

VIERNES 30

Crema de Verduras
Con Pescado
Yogur

MERienda: Papilla de Frutas

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil 1 Año



Empty menu box

Empty menu box

Empty menu box

JUEVES 1
Judías Blancas Guisadas
Tilapia Rebozada
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 2
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 6
Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 8
Espaguetis con Tomate
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 9
Garbanzos Castellanos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 12
Crema de Verduras
Bacalao en Salsa
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 13
Macarrones a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 15
Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz a banda
Gallo San Pedro al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 20
Sopa de Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Paella Valenciana
Merluza en Salsa de Tomate
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 22
NO LECTIVO

VIERNES 23
NO LECTIVO

LUNES 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 27
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 29
Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

Empty menu box

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten





Empty menu box for February 4th.

Empty menu box for February 5th.

Empty menu box for February 6th.

JUEVES 1
Judías Blancas Guisadas
Tilapia Rebozada
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 2
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 6
Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 8
Espaguetis con Tomate
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 9
Garbanzos Castellanos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 12
Lentejas a la Madrileña
Bacalao en Salsa
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 13
Macarrones a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 15
Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz a banda
Gallo San Pedro al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 20
Sopa de Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Paella Valenciana
Merluza en Salsa de Tomate
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 22
NO LECTIVO

VIERNES 23
NO LECTIVO

LUNES 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 27
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 29
Judías Pintas con Chorizo
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

Empty menu box for February 30th.

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo





[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

JUEVES 1
Judías Blancas Guisadas
Tilapia Rebozada
Ensalada mixta
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 2
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 6
Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 8
Espaguetis con Tomate
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 9
Garbanzos Castellanos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 12
Lentejas a la Madrileña
Bacalao en Salsa
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 13
Espirales a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 15
Sopa de Estrellas
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Fritas
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz a banda
Gallo San Pedro al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 20
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Paella Valenciana
Merluza en Salsa de Tomate
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 22
NO LECTIVO

VIERNES 23
NO LECTIVO

LUNES 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 27
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Ensalada Mixta
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Sopa Maravilla
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 29
Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

[Empty box]

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche





[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

JUEVES 1
Judías Blancas Guisadas
Tilapia Rebozada
Ensalada mixta
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 2
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 5
Arroz con Tomate
Merluza a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 6
Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 8
Espaguetis con Tomate
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 9
Garbanzos Castellanos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 12
Crema de Verduras
Bacalao en Salsa
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 13
Macarrones a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 15
Sopa de Fideos
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz a banda
Gallo San Pedro al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 20
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Paella Valenciana
Merluza en Salsa de Tomate
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 22
NO LECTIVO

VIERNES 23
NO LECTIVO

LUNES 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 27
Crema de Calabaza
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 29
Judías Pintas con Chorizo
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

[Empty box]

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🥜 - altramuces
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.



Empty menu box

Empty menu box

Empty menu box

JUEVES 1
Judías Blancas Guisadas
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

VIERNES 2
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada de Lechuga 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 6
Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

MIÉRCOLES 7
Sopa de Lluvia 🍷 😊
Magro a la Jardinera
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 8
Espaguetis con Tomate 🍷 😊
Tortilla de Queso 🍷 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

VIERNES 9
Garbanzos Castellanos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 12
Lentejas a la Madrileña
Fil de Pollo a la Plancha
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 13
Espirales a la Napolitana 🍷 😊
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

MIÉRCOLES 14
Crema de Verduras
Tortilla de Patata 😊
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 15
Sopa de Estrellas 🍷 😊
Albóndigas Guisadas ⚠️
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

VIERNES 16
Arroz Salteado
Fil de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 19
Macarrones con Tomate 🍷 😊
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 20
Sopa de Cocido 🍷 😊
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

MIÉRCOLES 21
Paella Valenciana
Fil de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 22
NO LECTIVO

VIERNES 23
NO LECTIVO

LUNES 26
Arroz al Horno
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 27
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Ensalada Mixta 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

MIÉRCOLES 28
Sopa Maravilla 🍷 😊
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 29
Judías Pintas con Chorizo ⚠️
Tortilla Española 🍷 😊
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

Empty menu box

LEYENDA

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado





Empty menu box

Empty menu box

Empty menu box

JUEVES 1
Judías Blancas Guisadas
Tilapia Rebozada
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 2
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 6
Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 8
Espaguetis con Tomate
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 9
Garbanzos Castellanos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 12
Lentejas a la Madrileña
Bacalao en Salsa
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 13
Espirales a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 15
Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz Salteado
Gallo San Pedro al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 20
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Paella Valenciana
Merluza en Salsa de Tomate
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 22
NO LECTIVO

VIERNES 23
NO LECTIVO

LUNES 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 27
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Sopa Maravilla
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 29
Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

Empty menu box

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al marisco





Empty menu box

Empty menu box

Empty menu box

JUEVES 1
Menestra de Verduras
Tilapia Rebozada
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 2
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 6
Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 8
Espaguetis con Tomate
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 9
Crema de Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 12
Crema de Verduras
Bacalao en Salsa
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 13
Espirales a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 15
Sopa de Estrellas
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz a banda
Gallo San Pedro al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 20
Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Paella Valenciana
Merluza en Salsa de Tomate
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 22
NO LECTIVO

VIERNES 23
NO LECTIVO

LUNES 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 27
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Sopa Maravilla
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 29
Menestra de Verduras
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

Empty menu box

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las legumbres





Empty menu box for the first day.

Empty menu box for the second day.

Empty menu box for the third day.

JUEVES 1
Judías Blancas Guisadas
Tilapia Rebozada
Ensalada mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 2
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 6
Crema de Verduras
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 8
Espaguetis con Tomate
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 9
Garbanzos Castellanos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 12
Lentejas a la Madrileña
Bacalao en Salsa
Duo de verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 13
Espirales a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 15
Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz a banda
Gallo San Pedro al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 19
Macarrones con Atún
Salchichas Frankfurt
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 20
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Paella Valenciana
Merluza en Salsa de Tomate
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 22
NO LECTIVO

VIERNES 23
NO LECTIVO

LUNES 26
Arroz al Horno
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 27
Crema de Calabaza
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Sopa Maravilla
Pollo Asado
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 29
Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

Empty menu box for the last day.

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

