



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Supremas de Merluza 🍴🍷🐟
Verduritas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗
850 Kcal. 31,54g Prot. 104,15g H.C. 43,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴
Escalopines en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
636 Kcal. 29,39g Prot. 68,07g H.C. 36,23g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🍷🐟
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗
701 Kcal. 38,34g Prot. 81,59g H.C. 35,3g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴
Tortilla Española 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
802 Kcal. 34,77g Prot. 88,99g H.C. 40,39g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 8

Arroz Tres Delicias 🍴
Gallo San Pedro en Salsa 🍴🐟
Ensalada Mixta 🍴🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
732 Kcal. 36,24g Prot. 104,1g H.C. 28,23g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴
San Jacobo 🍴🍷🐟
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗
659 Kcal. 37,27g Prot. 57,76g H.C. 29,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
890 Kcal. 34,33g Prot. 96,58g H.C. 49,93g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴
Pollo Asado 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗
638 Kcal. 27,7g Prot. 59,49g H.C. 30,48g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴
Cocido Madrileño 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 15

Canelones al Horno 🍴🍷🐟
Merluza a la Romana 🍴🍷🐟
Judías Verdes Rehogadas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
870 Kcal. 43,56g Prot. 93,85g H.C. 44,29g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴
Revuelto de Jamón York 🍴🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗
791 Kcal. 31,11g Prot. 84,74g H.C. 46,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴
Albóndigas a la Cazuela 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
742 Kcal. 23,35g Prot. 79,1g H.C. 39,59g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴
Palometa a la Riojana 🍴🐟
Ensalada Mixta 🍴🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗
781 Kcal. 50,95g Prot. 58,6g H.C. 34,61g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴
Contramuslo a la Cazadora 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
680 Kcal. 30,03g Prot. 70,3g H.C. 31,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴
Hamburguesa a la Plancha 🍴
Ensalada de Lechuga 🍴🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
754 Kcal. 30,66g Prot. 91,31g H.C. 39g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴
Tortilla de Queso 🍴🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗
771 Kcal. 41,99g Prot. 59,25g H.C. 48,78g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verduras y Pollo

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴
Merluza Enharinada 🍴🐟
Arroz Pilaf 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
690 Kcal. 29,13g Prot. 74,36g H.C. 28,94g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Lomo

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa 🍴
Duo de Verduras 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗
792 Kcal. 38,04g Prot. 86,92g H.C. 30,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴
Jamoncitos de Pollo 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
682 Kcal. 26,78g Prot. 55,1g H.C. 37,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴
Bacalao Orly 🍴🐟
Menestra Rehogada 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🥗
768 Kcal. 35,07g Prot. 106,8g H.C. 29,14g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
Lacón a la Gallega 🍴
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗
782 Kcal. 36,2g Prot. 98,38g H.C. 36,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LEYENDA

- 🥜 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🍷 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🥕 - crustáceos
- 🍳 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌾 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos












LUNES 1


NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana  
Supremas de Merluza   
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
760 Kcal. 25,24g Prot. 83,33g H.C. 34,79g Lip.





SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 
588 Kcal. 23,52g Prot. 54,46g H.C. 29g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 4

Paella Mixta   
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
640 Kcal. 30,66g Prot. 65,28g H.C. 28,24g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza
Tortilla Española 
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
721 Kcal. 27,83g Prot. 71,18g H.C. 32,32g Lip.







SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 8

Arroz Tres Delicias
Gallo San Pedro en Salsa 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
666 Kcal. 29g Prot. 83,26g H.C. 22,59g Lip.





SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 9

Patatas Guisadas
San Jacobo   
Ens de Lechuga y Cebolla 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
527 Kcal. 29,82g Prot. 46,21g H.C. 23,57g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española  
Tortilla de Calabacín 
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 
799 Kcal. 27,47g Prot. 77,26g H.C. 39,95g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
511 Kcal. 22,16g Prot. 47,6g H.C. 24,38g Lip.








SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 12

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua 
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.






SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 15

Canelones al Horno   
Merluza a la Romana   
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada, Pan y Agua 
776 Kcal. 34,86g Prot. 75,08g H.C. 35,44g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York  
Ens de Lechuga y Zanah 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
713 Kcal. 24,89g Prot. 67,79g H.C. 37,1g Lip.





SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela 
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 
673 Kcal. 18,68g Prot. 63,28g H.C. 31,68g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana 
Ensalada Mixta 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
625 Kcal. 40,75g Prot. 46,88g H.C. 27,68g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 19

Sopa Maravilla  
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 
544 Kcal. 24,03g Prot. 56,24g H.C. 25,26g Lip.






SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua 
684 Kcal. 24,53g Prot. 73,04g H.C. 31,26g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
697 Kcal. 33,6g Prot. 47,4g H.C. 39,02g Lip.





SUGERENCIA DE CENA:
Verduras y Pollo

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada  
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 
552 Kcal. 23,32g Prot. 59,49g H.C. 23,16g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Lomo

JUEVES 25

Espirales con Tomate  
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
634 Kcal. 30,44g Prot. 69,55g H.C. 24,47g Lip.





SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 
546 Kcal. 21,43g Prot. 44,08g H.C. 29,81g Lip.






SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 29

Lentejas con Arroz
Bacalao Orly   
Menestra Rehogada
Fruta Temporada, Pan y Agua 
694 Kcal. 28,06g Prot. 85,43g H.C. 23,32g Lip.
















SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo  
Lacón a la Gallega 
Ens de Lechuga y Maiz 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
606 Kcal. 28,96g Prot. 78,71g H.C. 29,15g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LEYENDA

 - cacahuete	 - altramuzes	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 4

Crema de Verduras con Arroz
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 5

Crema de Calabaza
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 8

Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 9

Crema de Coliflor
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 10

Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 12

Crema de Acelgas
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 15

Crema Hortelana
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 16

Crema de Verduras con Arroz
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 18

Crema Espinacas
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 19

Crema de Brócoli
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 22

Puré Vegetal con Arroz
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 23

Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 25

Crema de Verduras
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 26

Crema de Judías Verdes
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 29

Crema de Patata y Zanahoria
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 30

Crema de Guisantes
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

- | | | | |
|-------------|---------------------|---|---------|
| - cacahuete | - altramuces | - gluten | LEYENDA |
| - mostaza | - frutos de cáscara | - pescado | |
| - apio | - crustáceos | - huevo | |
| - soja | - sésamo | - leche | |
| - moluscos | - sulfitos | - puede contener trazas de varios alérgenos | |

Infantil 1 Año





LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 4

Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5

Crema de Verduras
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8

Arroz Tres Delicias
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9

Patatas Guisadas
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15

Macarrones con Carne
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19

Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25

Macarrones con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29

Crema de Verduras
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten





LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 4

Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8

Arroz Tres Delicias
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9

Patatas Guisadas
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española
Filete Ruso
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15

Macarrones con Carne
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19

Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25

Espirales con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29

Lentejas con Arroz
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo





LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Merluza a la Plancha 🐟
Verduritas Dado
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌱🥗

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

JUEVES 4

Paella Mixta 🐟🍷🌊
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🌱🥗
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌱🥗

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴🍷
Tortilla Española 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

LUNES 8

Arroz Tres Delicias
Gallo San Pedro en Salsa 🐟
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

MARTES 9

Patatas Guisadas
Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌱🥗

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌱🥗

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷
Merluza a la Romana 🐟🍴
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York Extra 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌱🥗

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana 🐟
Ensalada Mixta 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌱🥗

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Tortilla Francesa 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌱🥗

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada 🐟🍴
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌱🥗

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

LUNES 29

Lentejas con Arroz
Bacalao Orly 🐟🍴
Menestra Rehogada
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌱

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌱🥗

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🥗 - apio
- 🌱 - soja
- 🌊 - moluscos
- 🍴 - altramuces
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍴 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍴 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche





LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 4

Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5

Crema de Verduras
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8

Arroz Tres Delicias
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9

Patatas Guisadas
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española
Fil de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15

Macarrones con Verduras
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Fil de Pollo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19

Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22

Arroz con Verduras
Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25

Macarrones con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29

Crema de Verduras
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.





LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Arroz Salteado
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴
Tortilla Española 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz Tres Delicias
Fil de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas
Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷
Lomo a la Plancha
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Magro a la Jardinera
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso 🍴🥗
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Contramuslo a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz
Chuleta de Cerdo a la Naranja
Menestra Rehogada
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
Lacón a la Gallega ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🍴 - soja
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - altramuzes
- 🍴 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍴 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🍴 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍴 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado





LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Merluza a la Plancha 🐟
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Arroz Salteado
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴🍷
Tortilla Española 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz Tres Delicias
Gallo San Pedro en Salsa 🐟
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas
Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷
Merluza a la Romana 🐟🍴
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana 🐟
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada 🐟🍴
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz
Bacalao Orly 🐟🍴
Menestra Rehogada
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
Lacón a la Gallega ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al marisco



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Merluza a la Plancha 🐟
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Paella Mixta 🐟🍷🌊
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 5

Crema de Verduras
Tortilla Española 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz Tres Delicias
Gallo San Pedro en Salsa 🐟
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas
Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍷
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12

Sopa de Fideos 🍴🍷
Ternera con Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷
Merluza a la Romana 🐟🍴🍷
Verduritas Rehogadas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York Extra 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Menestra de Verduras
Palometa a la Riojana 🐟
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Menestra de Verduras
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada 🐟🍴
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26

Crema de Acelgas
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Crema de Verduras
Bacalao Orly 🐟🍴🍷
Menestra Rehogada
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🌊 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥚 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las legumbres



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Merluza a la Plancha 🐟
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Paella Mixta 🐟🍷🌊
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴🍷
Tortilla Española 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz Tres Delicias
Gallo San Pedro en Salsa 🐟
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas
Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷
Merluza a la Romana 🐟🍴
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana 🐟
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada 🐟🍴
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz
Bacalao Orly 🐟🍴🍷
Menestra Rehogada
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
Lacón a la Gallega ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌶️ - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

