



LUNES 1

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 2

VACACIONES DE
NAVIDAD

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
NAVIDAD

JUEVES 4

VACACIONES DE
NAVIDAD

VIERNES 5

VACACIONES DE
NAVIDAD

LUNES 8

Macarrones con Chorizo
Supremas de Merluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua
902 Kcal. 24,26g Prot. 103,27g H.C. 41,52g Lip.



MARTES 9

Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Queso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
833 Kcal. 45,47g Prot. 53,63g H.C. 44,34g Lip.



MIÉRCOLES 10

Sopa de Fideos
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
661 Kcal. 26,17g Prot. 74,09g H.C. 28,47g Lip.



JUEVES 11

Arroz a la Milanesa
Tilapia a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
830 Kcal. 36,99g Prot. 85,94g H.C. 39,97g Lip.



VIERNES 12

Crema de Calabaza
San Jacobo
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua
749 Kcal. 12,46g Prot. 85,19g H.C. 37,13g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

LUNES 15

Guisantes Rehogados
Albóndigas con Tomate
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan y Agua
845 Kcal. 30,45g Prot. 76,43g H.C. 37,93g Lip.



MARTES 16

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Vasca
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
725 Kcal. 39,92g Prot. 78,63g H.C. 26,17g Lip.



MIÉRCOLES 17

Paella Valenciana
Huevos Villaroy
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua
944 Kcal. 28,63g Prot. 95,2g H.C. 47,47g Lip.



JUEVES 18

Crema de Verduras
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
723 Kcal. 32,45g Prot. 58,57g H.C. 38,36g Lip.



VIERNES 19

Lentejas con Chorizo
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua
795 Kcal. 43,02g Prot. 64,82g H.C. 36,81g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 22

Arroz con Tomate
Lomo Empanado
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua
770 Kcal. 34,58g Prot. 89,6g H.C. 28,78g Lip.



MARTES 23

Patatas Guisadas
Tortilla Fr. De Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
821 Kcal. 35,84g Prot. 62,45g H.C. 45,72g Lip.



MIÉRCOLES 24

Coditos a la Española
Merluza a la Romana
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
877 Kcal. 42,06g Prot. 106,14g H.C. 29,05g Lip.



JUEVES 25

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
638 Kcal. 27,69g Prot. 59,49g H.C. 30,48g Lip.



VIERNES 26

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua
781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 29

Tallarines Carbonara
Ragout de Pavo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
970 Kcal. 43,55g Prot. 93,81g H.C. 44,29g Lip.



MARTES 30

Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
844 Kcal. 19,7g Prot. 102,33g H.C. 38,58g Lip.



MIÉRCOLES 31

Sopa de Fideos
Tortilla de Calabacín
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua
680 Kcal. 30,02g Prot. 70,26g H.C. 31,54g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria





LUNES 1

VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 2

VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 4

VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 5

VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 8

Macarrones con Chorizo   
Supremas de Merluza   
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
721 Kcal. 19,43g Prot. 82,62g H.C. 33,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 9

Judías Blancas Estofadas  
Tortilla de Queso  
Ensalada Mixta 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
866 Kcal. 36,37g Prot. 42,9g H.C. 35,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 10

Sopa de Fideos  
Jamoncitos de Pollo al Limón 
Patatas Dado 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
529 Kcal. 20,95g Prot. 59,27g H.C. 22,78g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 11

Arroz a la Milanesa 
Tilapia a la Plancha 
Ens de Lechuga y Cebolla 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
664 Kcal. 29,6g Prot. 68,75g H.C. 31,98g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

VIERNES 12

Crema de Calabaza 
San Jacobo   
Patatas Fritas 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
599 Kcal. 9,98g Prot. 68,15g H.C. 29,72g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

LUNES 15

Guisantes Rehogados 
Albóndigas con Tomate 
Puré de Patata 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
676 Kcal. 24,37g Prot. 61,15g H.C. 30,35g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 16

Macarrones Amatriciana  
Merluza a la Vasca   
Ens de Lechuga y Tomate 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
580 Kcal. 31,95g Prot. 62,92g H.C. 20,94g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 17

Paella Valenciana   
Huevos Villaroy   
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
751 Kcal. 22,75g Prot. 75,28g H.C. 37,97g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

JUEVES 18

Crema de Verduras 
Escalopines en Salsa 
Patatas Fritas 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
578 Kcal. 25,95g Prot. 46,86g H.C. 30,69g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 19

Lentejas con Chorizo 
Filete de Pollo a la Plancha 
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
636 Kcal. 34,42g Prot. 51,58g H.C. 29,46g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 22

Arroz con Tomate  
Lomo Epanado  
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
616 Kcal. 27,66g Prot. 71,67g H.C. 23,03g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 23

Patatas Guisadas   
Tortilla Fr. De Jamón York   
Ens de Lechuga y Cebolla 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
656 Kcal. 28,68g Prot. 49,96g H.C. 36,57g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MIÉRCOLES 24

Coditos a la Española  
Merluza a la Romana   
Verduras Dado 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
701 Kcal. 33,65g Prot. 84,91g H.C. 23,25g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 25

Crema de Zanahorias 
Pollo Asado 
Patatas Panadera 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
511 Kcal. 22,16g Prot. 47,6g H.C. 24,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

VIERNES 26

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 29

Tallarines Carbonara   
Ragout de Pavo  
Patatas Dado 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
776 Kcal. 34,86g Prot. 75,05g H.C. 35,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 30

Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt 
Ens de Lechuga y Zanah 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
675 Kcal. 15,77g Prot. 81,86g H.C. 30,86g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 31

Sopa de Fideos  
Tortilla de Calabacín 
Patatas Fritas 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
543 Kcal. 24,03g Prot. 56,21g H.C. 26,26g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

Infantil





LUNES 1
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 2
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 3
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 4
VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 5
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 8
Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur

MARTES 9
Crema de Patata y Zanahoria
Con Ternera
Yogur

MIÉRCOLES 10
Crema de Brócoli
Con Pollo
Yogur

JUEVES 11
Crema de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur

VIERNES 12
Crema de Calabaza
Con Jamón
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 15
Crema de Guisantes
Con Ternera
Yogur

MARTES 16
Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 17
Puré Vegetal con Arroz
Con Pescado
Yogur

JUEVES 18
Crema de Acelgas
Con Jamón
Yogur

VIERNES 19
Crema de Judías Verdes
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 22
Crema de Menestra con Arroz
Con Jamón
Yogur

MARTES 23
Crema de Coliflor
Con Ternera
Yogur

MIÉRCOLES 24
Crema de la Huerta
Con Pescado
Yogur

JUEVES 25
Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur

VIERNES 26
Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 29
Crema Hortelana
Con Pescado
Yogur

MARTES 30
Crema de Verduras con Arroz
Con Jamón
Yogur

MIÉRCOLES 31
Crema de Calabacín
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil 1 Año





LUNES 1

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 2

VACACIONES DE
NAVIDAD

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
NAVIDAD

JUEVES 4

VACACIONES DE
NAVIDAD

VIERNES 5

VACACIONES DE
NAVIDAD

LUNES 8

Macarrones con Chorizo
Blanqueta de Magro
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9

Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Queso
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Sopa de Fideos
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11

Arroz a la Milanese
Tilapia a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12

Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15

Guisantes Rehogados
Albóndigas Caseras con Tomate
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Vasca
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Paella Valenciana
Tortilla Francesa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18

Crema de Verduras
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19

Crema de la Huerta
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22

Arroz con Tomate
Lomo Empanado
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23

Patatas Guisadas
Tortilla Fr. Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24

Macarrones a la Española
Merluza a la Romana
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29

Espaguetis con J. York Extra
Ragout de Pavo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30

Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31

Sopa de Fideos
Tortilla de Calabacín
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten





LUNES 1
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 2
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 3
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 4
VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 5
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 8
Macarrones con Chorizo
Blanqueta de Magro
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9
Judías Blancas Estofadas
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Sopa de Fideos
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11
Arroz a la Milanese
Tilapia a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Guisantes Rehogados
Albóndigas Caseras con Tomate
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16
Macarrones Amatriciana
Merluza a la Vasca
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Paella Valenciana
Contramuslo de Pollo
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18
Crema de Verduras
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Lentejas con Chorizo
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Arroz con Tomate
Lomo Empanado
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23
Patatas Guisadas
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Macarrones a la Española
Merluza a la Romana
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25
Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Espaguetis con J. York Extra
Ragout de Pavo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30
Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Sopa de Fideos
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- gluten
- altramucos
- apio
- frutos de cáscara
- pescado
- soja
- crustáceos
- huevo
- moluscos
- sésamo
- leche
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo





LUNES 1
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 2
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 3
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 4
VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 5
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 8
Macarrones con Chorizo 🌾🍷
Blanqueta de Magro 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MARTES 9
Judías Blancas Estofadas 🍷
Tortilla Francesa 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🍷

MIÉRCOLES 10
Sopa de Fideos 🌾🍷
Jamoncitos de Pollo al Limón 🍷
Patatas Dado 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

JUEVES 11
Arroz a la Milanesa 🍷
Tilapia a la Plancha 🐟
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🍷

VIERNES 12
Crema de Calabaza 🍷
Lomo a la Plancha 🍷
Patatas Fritas 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 15
Guisantes Rehogados 🌾
Albóndigas Caseras con Tomate 🍷
Puré de Patata 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MARTES 16
Macarrones Amatriciana 🌾🍷
Merluza a la Vasca 🐟🍷
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🍷

MIÉRCOLES 17
Paella Valenciana 🍷
Tortilla Francesa 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

JUEVES 18
Crema de Verduras 🍷
Escalopines en Salsa 🍷
Patatas Fritas 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🍷

VIERNES 19
Lentejas con Chorizo 🍷
Filete de Pollo a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 22
Arroz con Tomate 🌾🍷
Lomo Empanado 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MARTES 23
Patatas Guisadas 🌾
Tortilla Fr. De Jamón York Extra 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🍷

MIÉRCOLES 24
Coditos a la Española 🌾🍷
Merluza a la Romana 🐟🍷
Verduritas Dado 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

JUEVES 25
Crema de Zanahorias 🍷
Pollo Asado 🍷
Patatas Panadera 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🍷

VIERNES 26
Sopa de Cocido 🌾🍷
Cocido Madrileño 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 29
Espaguetis con J. York Extra 🌾🍷
Ragout de Pavo 🍷
Patatas Dado 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MARTES 30
Arroz con Tomate 🌾
Salchichas Frankfurt 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🍷

MIÉRCOLES 31
Sopa de Fideos 🌾🍷
Tortilla de Calabacín 🍷
Patatas Fritas 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LEYENDA

- 🌾 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche





LUNES 1
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 2
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 3
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 4
VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 5
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 8
Macarrones con Chorizo
Blanqueta de Magro
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9
Judías Blancas Estofadas
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Sopa de Fideos
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11
Arroz a la Milanesea
Tilapia a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Crema Hortelana
Albóndigas de Cerdo Caseras con Tomate
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16
Macarrones Amatriciana
Merluza a la Vasca
Ens de Lechuga y Tomate
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Paella Valenciana
Contramuslo de Pollo
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18
Crema de Verduras
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Crema de la Huerta
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Arroz con Tomate
Lomo Empanado
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23
Patatas Guisadas
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Macarrones a la Española
Merluza a la Romana
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25
Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Espaguetis con J. York Extra
Ragout de Pavo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30
Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ens de Lechuga y Zanah
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Sopa de Fideos
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- gluten
- altramuzes
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.



LUNES 1
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 2
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 3
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 4
VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 5
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 8
Macarrones con Chorizo 🍴👤⚠️
Blanqueta de Magro 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 9
Judías Blancas Estofadas 🍴👤
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10
Sopa de Fideos 🍴👤
Jamoncitos de Pollo al Limón 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11
Arroz a la Milanesa 🍴
Hamburguesa a la Plancha 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12
Crema de Calabaza 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15
Guisantes Rehogados 🍴
Albóndigas con Tomate 🍴⚠️
Puré de Patata 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 16
Macarrones Amatriciana 🍴👤
Contramuslo de Pollo 🍴
Ens de Lechuga y Tomate 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17
Paella Valenciana 🍴
Tortilla Francesa 🍴👤
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18
Crema de Verduras 🍴
Escalopines en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19
Lentejas con Chorizo 🍴⚠️
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22
Arroz con Tomate 🍴👤
Lomo Empanado 🍴
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 23
Patatas Guisadas 🍴
Tortilla Fr. De Jamón York 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24
Coditos a la Española 🍴👤
Chuleta de Cerdo al Ajillo 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25
Crema de Zanahorias 🍴
Pollo Asado 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26
Sopa de Cocido 🍴👤
Cocido Madrileño 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29
Tallarines Carbonara 🍴👤⚠️
Ragout de Pavo 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 30
Arroz con Tomate 🍴
Salchichas Frankfurt 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 31
Sopa de Fideos 🍴👤
Tortilla de Calabacín 🍴👤
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - altramuzes
- 🍴 - gluten
- 🍴 - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🍴 - mostaza
- 🍴 - frutos de cáscara
- 🍴 - pescado
- 🍴 - apio
- 🍴 - crustáceos
- 🍴 - huevo
- 🍴 - soja
- 🍴 - sésamo
- 🍴 - leche
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - sulfitos

Alergia al pescado





LUNES 1

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 2

VACACIONES DE
NAVIDAD

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
NAVIDAD

JUEVES 4

VACACIONES DE
NAVIDAD

VIERNES 5

VACACIONES DE
NAVIDAD

LUNES 8

Macarrones con Chorizo 🍴🥚⚠️
Blanqueta de Magro 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Judías Blancas Estofadas 🍴
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Sopa de Fideos 🍴🥚
Jamoncitos de Pollo al Limón 🍴🐟
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Arroz a la Milanesa 🍴
Tilapia a la Plancha 🍴🐟
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12

Crema de Calabaza 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Guisantes Rehogados 🍴
Albóndigas con Tomate ⚠️
Puré de Patata 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Macarrones Amatriciana 🍴🥚
Merluza en Salsa 🍴🐟
Ens de Lechuga y Tomate 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Paella Valenciana 🍴
Tortilla Francesa 🍴
Ensalada Mixta 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Crema de Verduras 🍴
Escalopines en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19

Lentejas con Chorizo ⚠️
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Tomate 🍴🥚
Lomo Empanado 🍴
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Patatas Guisadas 🍴
Tortilla Fr. De Jamón York 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Coditos a la Española 🍴🥚
Merluza a la Romana 🍴🐟
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Crema de Zanahorias 🍴
Pollo Asado 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26

Sopa de Cocido 🍴🥚
Cocido Madrileño 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Tallarines Carbonara 🍴🥚⚠️
Ragout de Pavo 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Arroz con Tomate 🍴
Salchichas Frankfurt 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 31

Sopa de Fideos 🍴🥚
Tortilla de Calabacín 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🐟 - altramuzes
- 🥚 - gluten
- 🍴 - mostaza
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🍴 - apio
- 🍴 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🍴 - soja
- 🍴 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al marisco





LUNES 1

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 2

VACACIONES DE
NAVIDAD

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
NAVIDAD

JUEVES 4

VACACIONES DE
NAVIDAD

VIERNES 5

VACACIONES DE
NAVIDAD

LUNES 8

Macarrones con Chorizo 🍴🍌⚠️
Blanqueta de Magro 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Crema de Verduras 🍴
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Sopa de Fideos 🍴🍌
Jamoncitos de Pollo al Limón 🍴🍌
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Arroz a la Milanesa 🍴
Tilapia a la Plancha 🍴🐟
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12

Crema de Calabaza 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Crema Hortelana 🍴
Albóndigas Caseras con Tomate 🍴
Puré de Patata 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Macarrones Amatriciana 🍴🍌
Merluza a la Vasca 🍴🐟🥗
Ens de Lechuga y Tomate 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Paella Valenciana 🍴
Tortilla Francesa 🍴🍌
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Crema de Verduras 🍴
Escalopines en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19

Crema de la Huerta 🍴
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Tomate 🍴🍌
Lomo Empanado 🍴
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Patatas Guisadas 🍴
Tortilla Fr. De Jamón York 🍴🍌⚠️
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Coditos a la Española 🍴🍌
Merluza a la Romana 🍴🐟🍌
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Crema de Zanahorias 🍴
Pollo Asado 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26

Sopa de Fideos 🍴🍌
Ternera con Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Espaguetis con J. York Extra 🍴🍌
Ragout de Pavo 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Arroz con Tomate 🍴
Salchichas Frankfurt 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 31

Sopa de Fideos 🍴🍌
Tortilla de Calabacín 🍴🍌
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🍌 - cacahuete
- 🍴 - mostaza
- 🍌 - apio
- 🍌 - soja
- 🐟 - moluscos
- 🍌 - altramuces
- 🍌 - frutos de cáscara
- 🍌 - crustáceos
- 🍌 - sésamo
- 🍌 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍌 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las legumbres





LUNES 1

VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 2

VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 4

VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 5

VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 8

Macarrones con Chorizo 🍷🍷⚠️
Blanqueta de Magro 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 9

Crema de Verduras 🍷🍷
Tortilla de Queso 🍷🍷
Ensalada Mixta 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 10

Sopa de Fideos 🍷🍷
Jamoncitos de Pollo al Limón 🍷🍷
Patatas Dado 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 11

Arroz a la Milanesa 🍷
Tilapia a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 12

Crema de Calabaza 🍷
Lomo a la Plancha 🍷
Patatas Fritas 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 15

Guisantes Rehogados ⚠️
Albóndigas con Tomate ⚠️
Puré de Patata 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 16

Macarrones Amatriciana 🍷🍷
Merluza a la Vasca 🍷🍷
Ens de Lechuga y Tomate 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 17

Paella Valenciana 🍷
Tortilla Francesa 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 18

Crema de Verduras 🍷
Escalopines en Salsa 🍷
Patatas Fritas 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 19

Lentejas con Chorizo ⚠️
Filete de Pollo a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 22

Arroz con Tomate 🍷🍷
Lomo Empanado 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 23

Patatas Guisadas 🍷
Tortilla Fr. De Jamón York 🍷⚠️
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 24

Coditos a la Española 🍷🍷
Merluza a la Romana 🍷🍷
Verduritas Dado 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 25

Crema de Zanahorias 🍷
Pollo Asado 🍷
Patatas Panadera 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 26

Sopa de Cocido 🍷🍷
Cocido Madrileño 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 29

Tallarines Carbonara 🍷🍷⚠️
Ragout de Pavo 🍷
Patatas Dado 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 30

Arroz con Tomate 🍷
Salchichas Frankfurt 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 31

Sopa de Fideos 🍷🍷
Tortilla de Calabacín 🍷
Patatas Fritas 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

