

LUNES 5

Fruta Temporada, Pan y Agua

813 Kcal. 43,05g Prot. 92,38g H.C. 27,84g Lip.

MARTES 5

Fruta Temporada, Pan y Agua

846 Kcal. 22,46g Prot. 101,16g H.C. 38,16g Lip.

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Pasta con Tomate y Carne
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

743 Kcal. 32,9g Prot. 62,33g H.C. 38,26g Lip.

VIERNES 3

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.

LUNES 6

Tallarines a la Carbonara
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

813 Kcal. 43,05g Prot. 92,38g H.C. 27,84g Lip.

MARTES 7

Arroz con Marisco
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

846 Kcal. 22,46g Prot. 101,16g H.C. 38,16g Lip.

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

822 Kcal. 35,23g Prot. 70,11g H.C. 41,33g Lip.

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

818 Kcal. 46,59g Prot. 57,81g H.C. 40,72g Lip.

VIERNES 10

Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

737 Kcal. 22,81g Prot. 78,14g H.C. 29g Lip.

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

743 Kcal. 30,38g Prot. 89,78g H.C. 27,55g Lip.

MARTES 14

Crema de Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

670 Kcal. 30,89g Prot. 51,6g H.C. 35,89g Lip.

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Patatas al Horno
Fruta Temporada, Pan y Agua

673 Kcal. 29,64g Prot. 68,86g H.C. 31,87g Lip.

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

728 Kcal. 34,79g Prot. 54,5g H.C. 38,67g Lip.

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

805 Kcal. 26,98g Prot. 85,64g H.C. 36,96g Lip.

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

849 Kcal. 46,99g Prot. 77,9g H.C. 34,74g Lip.

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

908 Kcal. 43,85g Prot. 86,89g H.C. 41,19g Lip.

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Albóndigas Guisadas
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

781 Kcal. 22,38g Prot. 69,3g H.C. 43,4g Lip.

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

781 Kcal. 27,95g Prot. 70,99g H.C. 38,13g Lip.

VIERNES 24

Paella Valenciana
San Jacobo
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

745 Kcal. 33,84g Prot. 99,75g H.C. 21,49g Lip.

LUNES 27

Macarrones con Carne
Gallo San Pedro a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

738 Kcal. 28,76g Prot. 83,11g H.C. 30,29g Lip.

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

695 Kcal. 33,18g Prot. 67,62g H.C. 30,57g Lip.

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.

JUEVES 30

Arroz con Pollo
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

856 Kcal. 39,07g Prot. 85,06g H.C. 38,87g Lip.

VIERNES 31

Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria



LUNES 5

Fruta Temporada, Pan y Agua

595 Kcal. 26,33g Prot. 49,87g H.C. 32,58g Lip.

MARTES 5

Fruta Temporada, Pan y Agua

625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Pasta con Tomate y Carne
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

595 Kcal. 26,33g Prot. 49,87g H.C. 32,58g Lip.

VIERNES 3

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

LUNES 6

Tallarines a la Carbonara
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

650 Kcal. 34,45g Prot. 73,9g H.C. 22,28g Lip.

MARTES 7

Arroz con Marisco
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

677 Kcal. 17,98g Prot. 80,92g H.C. 30,53g Lip.

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

658 Kcal. 28,18g Prot. 56,09g H.C. 33,06g Lip.

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

654 Kcal. 37,26g Prot. 46,24g H.C. 32,58g Lip.

VIERNES 10

Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

590 Kcal. 18,25g Prot. 62,51g H.C. 23,21g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

594 Kcal. 24,31g Prot. 71,82g H.C. 22,04g Lip.

MARTES 14

Crema de Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

536 Kcal. 24,72g Prot. 41,29g H.C. 28,69g Lip.

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Patatas al Horno
Fruta Temporada, Pan y Agua

538 Kcal. 23,73g Prot. 55,09g H.C. 25,5g Lip.

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

582 Kcal. 27,84g Prot. 43,6g H.C. 30,93g Lip.

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

644 Kcal. 21,59g Prot. 68,51g H.C. 29,58g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

679 Kcal. 37,6g Prot. 62,33g H.C. 27,8g Lip.

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

726 Kcal. 35,09g Prot. 69,51g H.C. 32,96g Lip.

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Albóndigas Guisadas
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

625 Kcal. 17,91g Prot. 55,44g H.C. 34,72g Lip.

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

625 Kcal. 22,37g Prot. 56,8g H.C. 30,51g Lip.

VIERNES 24

Paella Valenciana
San Jacobo
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

596 Kcal. 27,09g Prot. 79,8g H.C. 17,21g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 27

Macarrones con Carne
Gallo San Pedro a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

591 Kcal. 23,01g Prot. 66,49g H.C. 24,25g Lip.

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

556 Kcal. 26,56g Prot. 54,1g H.C. 24,45g Lip.

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

JUEVES 30

Arroz con Pollo
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

685 Kcal. 31,25g Prot. 68,06g H.C. 31,1g Lip.

VIERNES 31

Fruta Temporada, Pan y Agua

625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil





Empty menu box

Empty menu box

MIÉRCOLES 1
FESTIVO

JUEVES 2
Crema de Zanahorias
Con Pescado
Yogur

VIERNES 3
Crema de Verduras
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 6
Crema de Acelgas
Con Pescado
Yogur

MARTES 7
Crema de Menestra con Arroz
Con Jamón
Yogur

MIÉRCOLES 8
Crema de Coliflor
Con Pollo
Yogur

JUEVES 9
Crema de Guisantes
Con Pescado
Yogur

VIERNES 10
Crema Parmentier
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 13
Crema de Verduras con Arroz
Con Jamón
Yogur

MARTES 14
Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur

MIÉRCOLES 15
Crema de Brócoli
Con Pescado
Yogur

JUEVES 16
Crema de Judías Verdes
Con Pescado
Yogur

VIERNES 17
Crema de Calabacín
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 20
Crema de Verduras
Con Jamón
Yogur

MARTES 21
Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 22
Crema de Calabacín
Con Ternera
Yogur

JUEVES 23
Crema de Zanahorias
Con Pescado
Yogur

VIERNES 24
Puré Vegetal con Arroz
Con Jamón
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 27
Crema de Espinacas
Con Pescado
Yogur

MARTES 28
Crema de Patata y Zanahoria
Con Pollo
Yogur

MIÉRCOLES 29
Puré Vegetal
Con Ternera
Yogur

JUEVES 30
Crema de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur

Empty menu box

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🌿 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🍳 - huevo
- 🍌 - leche
- 🌱 - apio
- 🦀 - crustáceos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🌾 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🐌 - moluscos
- 🧴 - sulfitos

Infantil 1 Año





MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Macarrones con Tomate y Carne
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Espaguetis con J. York Extra
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela Guisadas
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 14

Crema de Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 15

Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Patatas al Horno
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Crema de Calabaza
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 21

Macarrones a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Fideos
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Verduras Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Carne
Gallo San Pedro a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduras Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 29

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz con Pollo
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

- LEYENDA
- cacahuete
 - altramuzes
 - gluten
 - mostaza
 - frutos de cáscara
 - pescado
 - apio
 - crustáceos
 - huevo
 - soja
 - sésamo
 - leche
 - moluscos
 - sulfitos
 - puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten





MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Macarrones con Tomate y Carne
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Espaguetis con J. York Extra
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 14

Crema de Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Patatas al Horno
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 21

Macarrones a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Albóndigas Caseras Guisadas
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Fideos
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Verduras Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Carne
Gallo San Pedro a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduras Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz con Pollo
Merluza en Salsa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo





MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Pasta con Tomate y Carne 🍴🍷
Merluza a la Meuniere 🐟🍴
Patatas al Vapor 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🥬

VIERNES 3

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Completo 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

LUNES 6

Tallarines con J. York Extra 🍴🍷
Bacalao con Tomate 🐟🍴
Duo de Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

MARTES 7

Arroz con Marisco 🍴🐟🍷
Tortilla de Patata 🍴🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🥬

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada 🍴
Pollo en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas 🍴
Abadejo a la Molinera 🐟🍴
Ensalada Mixta 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🥬

VIERNES 10

Crema Parmentier 🍴
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍴
Arroz Pilaf 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

LUNES 13

Arroz con Verduras 🍴
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

MARTES 14

Crema de Zanahorias 🍴
Jamoncitos de Pollo al Ajillo 🍴
Patatas Panadera 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🥬

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia 🍴🍷
Merluza Enharinada 🐟🍴
Patatas al Horno 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo 🍴
Tortilla Fr de Jamón York Extra 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🥬

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate 🍴
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña 🍴
Escalopines en Salsa 🍴
Duo de Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa 🍴🍷
Bacalao Rebozado 🍴
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🥬

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín 🍴
Albóndigas Caseras Guisadas 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

JUEVES 23

Sopa de Estrellas 🍴🍷
Tortilla de Patata 🍴
Ens de Lechuga y Tomate 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🥬

VIERNES 24

Paella Valenciana 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Verduras Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

LUNES 27

Macarrones con Carne 🍴🍷
Gallo San Pedro a la Plancha 🐟🍴
Ensalada Verde 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

MARTES 28

Patatas Guisadas 🍴
Pollo Asado 🍴
Verduras Dado 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🥬

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Completo 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾🥬

JUEVES 30

Arroz con Pollo 🍴
Merluza con Mayonesa 🐟🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌾🥬

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🍴 - mostaza
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🐟🍴 - pescado
- 🥬 - apio
- 🍷🍴 - crustáceos
- 🍷🍴 - huevo
- 🍴 - soja
- 🍷🍴 - sésamo
- 🍴 - leche
- 🍷🍴 - moluscos
- 🍷🍴 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche





MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Macarrones con Tomate y Carne de Cerdo
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Espaguetis con J. York Extra
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Albóndigas de Cerdo Caseras a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 14

Crema de Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Patatas al Horno
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa de Cerdo Casera Plan
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Crema de Calabaza
Escalopines en Salsa
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 21

Macarrones a la Boloñesa de Cerdo
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Albóndigas de Cerdo Caseras Guisadas
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Fideos
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Verduras Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Carne de Cerdo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduras Dado
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz con Pollo
Merluza en Salsa
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA		
- cacahuete	- alltramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.





MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Pasta con Tomate y Carne 🍴🍷
Filete Ruso
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 3

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 6

Tallarines a la Carbonara 🍴🍷⚠️
Fil de Pollo a la Plancha
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 7

Arroz al Vapor
Tortilla de Patata 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola 🍷
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Lomo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 10

Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 14

Crema de Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia 🍴🍷
Magro a la Jardinera
Patatas al Horno
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo ⚠️
Tortilla Fr de Jamón York 🍷⚠️
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate 🍴🍷
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata 🍷
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa 🍴🍷
Contramuslo de Pollo 🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Albóndigas Guisadas ⚠️
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 23

Sopa de Estrellas 🍴🍷
Tortilla de Patata 🍷
Ens de Lechuga y Tomate 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 24

Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Verduras Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 27

Macarrones con Carne 🍴🍷
Lomo a la Plancha
Ensalada Verde 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduras Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 30

Arroz con Pollo
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🍫 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🐠 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐠 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado





MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Pasta con Tomate y Carne 🍴🍷
Merluza a la Meuniere 🐟🍴
Patatas al Vapor 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 3

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Completo 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 6

Tallarines a la Carbonara 🍴🍷⚠️
Bacalao con Tomate 🐟🍴
Duo de Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 7

Arroz al Vapor 🍴
Tortilla de Patata 🍴🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada 🍴
Pollo a la Pizzaiola 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas 🍴
Abadejo a la Molinera 🐟🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 10

Crema Parmentier 🍴
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Arroz Pilaf 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 13

Arroz con Verduras 🍴
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 14

Crema de Zanahorias 🍴
Jamoncitos de Pollo al Ajillo 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia 🍴🍷
Merluza Enharinada 🐟🍴
Patatas al Horno 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo ⚠️
Tortilla Fr de Jamón York 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate 🍴🍷
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña 🍴
Escalopines a la Nata 🍴
Duo de Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa 🍴🍷
Bacalao Rebozado 🐟🍴
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín 🍴
Albóndigas Guisadas ⚠️
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 23

Sopa de Estrellas 🍴🍷
Tortilla de Patata 🍴
Ens de Lechuga y Tomate 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 24

Paella Valenciana 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Verduras Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 27

Macarrones con Carne 🍴🍷
Gallo San Pedro a la Plancha 🐟🍴
Ensalada Verde 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 28

Patatas Guisadas 🍴
Pollo Asado 🍴
Verduras Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Completo 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 30

Arroz con Pollo 🍴
Merluza con Mayonesa 🐟🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🍫 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al marisco





MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Pasta con Tomate y Carne 🍴🍷
Merluza a la Meuniere 🐟🍴
Patatas al Vapor 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 3

Sopa de Fideos 🍴🍷
Ternera con Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 6

Tallarines con J. York Extra 🍴🍷
Bacalao con Tomate 🐟🍴
Duo de Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 7

Arroz con Marisco 🍴🐟🍷
Tortilla de Patata 🍴🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥬
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada 🍴
Pollo a la Pizzaiola 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 9

Sopa de Fideos 🍴🍷
Abadejo a la Molinera 🐟🍴
Ensalada Mixta 🍴🥬
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 10

Crema Parmentier 🍴
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍴
Arroz Pilaf 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 13

Arroz con Verduras 🍴
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ensalada de Lechuga 🍴🥬
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 14

Crema de Zanahorias 🍴
Jamoncitos de Pollo al Ajillo 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia 🍴🍷
Merluza Enharinada 🐟🍴
Patatas al Horno 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 16

Menestra de Verduras 🍴
Tortilla Fr de Jamón York Extra 🍴🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥬
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate 🍴🍷
Hamburguesa a la Plancha 🍴⚠️
Ensalada Mixta 🍴🥬
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 20

Crema de Calabaza 🍴
Escalopines a la Nata 🍴
Duo de Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa 🍴🍷
Bacalao Rebozado 🍴🐟
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥬
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín 🍴
Albóndigas Caseras Guisadas 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 23

Sopa de Estrellas 🍴🍷
Tortilla de Patata 🍴
Ens de Lechuga y Tomate 🍴🥬
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 24

Paella Valenciana 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 27

Macarrones con Carne 🍴🍷
Gallo San Pedro a la Plancha 🍴🐟
Ensalada Verde 🍴🥬
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 28

Patatas Guisadas 🍴
Pollo Asado 🍴
Verduritas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 29

Sopa de Fideos 🍴🍷
Ternera con Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 30

Arroz con Pollo 🍴
Merluza con Mayonesa 🍴🐟🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥬
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🥬 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥚 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las legumbres





MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Pasta con Tomate y Carne 🍴🍷
Merluza a la Meuniere 🐟🍷
Patatas al Vapor 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 3

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Completo 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 6

Tallarines a la Carbonara 🍴🍷⚠️
Bacalao con Tomate 🐟
Duo de Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 7

Arroz con Marisco 🍴🐟🍷
Tortilla de Patata 🍴🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada 🍴
Pollo a la Pizzaiola 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas 🍴
Abadejo a la Molinera 🐟🍷
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 10

Crema Parmentier 🍴
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Arroz Pilaf 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 13

Arroz con Verduras 🍴
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 14

Crema de Zanahorias 🍴
Jamoncitos de Pollo al Ajillo 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia 🍴🍷
Merluza Enharinada 🐟🍷
Patatas al Horno 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo ⚠️
Tortilla Fr de Jamón York 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate 🍴🍷
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña 🍴
Escalopines a la Nata 🍴
Duo de Verduras 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa 🍴🍷
Bacalao Rebozado 🍴🐟
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín 🍴
Albóndigas Guisadas ⚠️
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 23

Sopa de Estrellas 🍴🍷
Tortilla de Patata 🍴
Ens de Lechuga y Tomate 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 24

Paella Valenciana 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Verduras Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 27

Macarrones con Carne 🍴🍷
Gallo San Pedro a la Plancha 🐟
Ensalada Verde 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 28

Patatas Guisadas 🍴
Pollo Asado 🍴
Verduras Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Completo 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 30

Arroz con Pollo 🍴
Merluza con Mayonesa 🐟🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🍫 - cacahuete
- 🥛 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

