

LUNES 2

Lentejas con Chorizo ⚠️
Tortilla Española 🍳
Ens de Lechuga y Tomate 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
943 Kcal. 38,03g Prot. 82,59g H.C. 46,82g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

LUNES 9

Judías Verdes con Patata 🍏
Paella Mixta 🍲
Ens de Lechuga y Maiz 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
775 Kcal. 35,36g Prot. 102,45g H.C. 34,55g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pavo

LUNES 16

Espaguetis con Chorizo 🍝🍳⚠️
Gallo San Pedro a la Plancha 🐟
Ens de Lechuga y Zanah 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
682 Kcal. 35g Prot. 56,35g H.C. 31,29g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

LUNES 23

Judías Verdes a la Portuguesa ⚠️
Albóndigas con Tomate ⚠️
Arroz Pilaf 🍲
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
837 Kcal. 30,15g Prot. 74,81g H.C. 37,88g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 30

Arroz con Tomate 🍲
Lomo a la Plancha 🍖
Ensalada Mixta 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
826 Kcal. 39,38g Prot. 89,45g H.C. 33,15g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

MARTES 3

Arroz con Tomate 🍲
Salchichas al Horno 🍖
Ensalada Mixta 🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏
738 Kcal. 35,62g Prot. 81,07g H.C. 29,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 10

Crema de Puerros 🍷
Cinta de Lomo a la Plancha 🍖
Patatas Fritas 🍟
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏
673 Kcal. 32,14g Prot. 54,99g H.C. 34,65g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

MARTES 17

Sopa de Estrellas 🍲
Jamoncitos de Pollo al Limón 🍗
Patatas Dado 🍟
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏
653 Kcal. 29,38g Prot. 65,06g H.C. 30,75g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 24

Macarrones con Carne 🍝
Supremas de Merluza 🐟
Ens de Lechuga y Tomate 🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏
893 Kcal. 30,07g Prot. 93,68g H.C. 42,99g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 31

Judías Pintas Guisadas 🍲
Pollo Asado 🍗
Zanahoria Baby 🥕
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏
667 Kcal. 39,91g Prot. 66,28g H.C. 23,85g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 4

Espirales a la Napolitana 🍝
Merluza Enharinada 🐟
Ens de Lechuga y Zanah 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
891 Kcal. 36,81g Prot. 93,46g H.C. 38,95g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 11

Sopa de Cocido 🍲
Cocido Completo 🍲
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas 🍲
Tortilla de Queso 🍳
Ensalada Mixta 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
944 Kcal. 47,44g Prot. 64,42g H.C. 50,35g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 25

Arroz con Pollo y Verduras 🍲
Tortilla de Patata 🍳
Ensalada Mixta 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
982 Kcal. 32,09g Prot. 95,86g H.C. 49,89g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 31

(Empty menu box)

JUEVES 5

Crema de Verduras 🍷
Contramuslo de Pollo Asado 🍗
Patatas Fritas 🍟
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏
733 Kcal. 31,01g Prot. 57,63g H.C. 40,65g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 12

FESTIVO

JUEVES 19

Arroz a la Milanesa 🍲
Merluza a la Vasca 🐟
Guisantes Salteados 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏
829 Kcal. 37,58g Prot. 89,48g H.C. 37,88g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 26

Crema de Calabacín 🍷
Escalopines en Salsa 🍷
Patatas Dado 🍟
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏
608 Kcal. 33,42g Prot. 47,73g H.C. 29,9g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

JUEVES 31

(Empty menu box)

VIERNES 6

Sopa de Lluvia 🍲
Albóndigas a la Jardinera ⚠️
Verduritas Dado 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
744 Kcal. 24g Prot. 77,88g H.C. 32,05g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 13

NO LECTIVO

VIERNES 20

Crema de Calabaza 🍷
San Jacobo Casero 🍷
Ensalada 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
749 Kcal. 12,46g Prot. 85,18g H.C. 37,14g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 27

Lentejas con Calabaza 🍲
Filete de Pollo a la Plancha 🍗
Ens de Lechuga y Zanah 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏
780 Kcal. 39,45g Prot. 78,69g H.C. 29,59g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LEYENDA





- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria







LUNES 2

Lentejas con Chorizo 
Tortilla Española 
Ens de Lechuga y Tomate 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
755 Kcal. 30,43g Prot. 66,07g H.C. 37,46g Lip.





SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 3

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 
646 Kcal. 22,08g Prot. 65,87g H.C. 32g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 4

Espirales a la Napolitana 
Merluza Enharinada 
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
713 Kcal. 29,47g Prot. 74,7g H.C. 31,17g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 5

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo Asado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 
586 Kcal. 24,8g Prot. 46,11g H.C. 32,51g Lip.





SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 6

Sopa de Lluvia 
Albóndigas a la Jardinera 
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 
596 Kcal. 19,2g Prot. 62,31g H.C. 25,65g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 9

Judías Verdes con Patata 
Paella Mixta 
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
602 Kcal. 28,3g Prot. 81,96g H.C. 27,66g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pavo

MARTES 10

Crema de Puerros
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 
539 Kcal. 25,72g Prot. 43,99g H.C. 27,72g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

MIÉRCOLES 11

Sopa de Cocido 
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado





JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13



NO LECTIVO

LUNES 16

Espaguetis con Chorizo 
Gallo San Pedro a la Plancha 
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
529 Kcal. 28,01g Prot. 45,08g H.C. 25,55g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

MARTES 17

Sopa de Estrellas 
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 
522 Kcal. 23,51g Prot. 52,05g H.C. 24,59g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Queso 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
755 Kcal. 37,96g Prot. 51,54g H.C. 40,28g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

JUEVES 19

Arroz a la Milanesa
Merluza a la Vasca 
Guisantes Salteados
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 
663 Kcal. 30,06g Prot. 71,58g H.C. 30,29g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 20

Crema de Calabaza
San Jacobo Casero 
Ensalada 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
599 Kcal. 9,98g Prot. 68,15g H.C. 29,72g Lip.





SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

LUNES 23

Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas con Tomate 
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 
670 Kcal. 24,13g Prot. 59,85g H.C. 30,31g Lip.




SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 24

Macarrones con Carne 
Supremas de Merluza 
Ens de Lechuga y Tomate 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 
714 Kcal. 24,06g Prot. 74,95g H.C. 34,4g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 25

Arroz con Pollo y Verduras
Tortilla de Patata 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
786 Kcal. 25,68g Prot. 76,68g H.C. 39,91g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 26

Crema de Calabacín
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 
487 Kcal. 26,74g Prot. 38,19g H.C. 23,93g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

VIERNES 27

Lentejas con Calabaza
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
624 Kcal. 31,56g Prot. 62,95g H.C. 23,68g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 30

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, Pan y Agua 
661 Kcal. 31,51g Prot. 71,56g H.C. 26,52g Lip.











SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

MARTES 31

Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 
533 Kcal. 31,14g Prot. 53,03g H.C. 19,08g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - altramuces
-  - gluten
-  - mostaza
-  - frutos de cáscara
-  - pescado
-  - apio
-  - crustáceos
-  - huevo
-  - soja
-  - sésamo
-  - leche
-  - moluscos
-  - sulfitos
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil





LUNES 2

Crema de Verduras
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 3

Crema de Menestra con Arroz
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 4

Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 5

Crema de Verduras
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 6

Crema de Zanahoria
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 9

Crema de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 10

Crema de Puerros
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 11

Crema de Patata, Zanahoria y Puerro
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Crema de la Huerta
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 17

Crema de Calabacín
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 18

Crema de Guisantes
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 19

Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 20

Crema de Calabaza
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 23

Crema de Judías Verdes
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 24

Crema de Patata y Zanahoria
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 25

Crema de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 26

Crema de Calabacín
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 27

Crema de Calabaza
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 30

Puré Vegetal con Arroz
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas









MARTES 31

Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Frutas

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil 1 Año





LUNES 2

Crema de Verduras
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 3

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 4

Macarrones a la Napolitana
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 5

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo Asado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 6

Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9

Judías Verdes con Patata
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 10

Crema de Puerros
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 11

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Espaguetis con Chorizo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 17

Sopa de Fideos
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Queso
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 19

Arroz a la Milanesa
Merluza a la Vasca
Guisantes Salteados
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 20

Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 23

Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 24

Macarrones con Carne
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 25

Arroz con Pollo y Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 26

Crema de Calabacín
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 27

Menestra de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 30

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 31

Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten





LUNES 2

Lentejas con Chorizo
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 3

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 4

Macarrones a la Napolitana
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 5

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo Asado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 6

Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 9

Judías Verdes con Patata
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 10

Crema de Puerros
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 11

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Espaguetis con Chorizo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 17

Sopa de Fideos
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas
Pavo en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 19

Arroz a la Milanese
Merluza a la Vasca
Guisantes Salteados
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 20

Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 23

Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 24

Macarrones con Carne
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 25

Arroz con Pollo y Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 26

Crema de Calabacín
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 27

Lentejas con Calabaza
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 30

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 31

Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo





LUNES 2

Lentejas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 3

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 4

Espirales a la Napolitana
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 5

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo Asado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 6

Sopa de Lluvia
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 9

Judías Verdes con Patata
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 10

Crema de Puerros
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 11

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Espaguetis con Chorizo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 19

Arroz a la Milanese
Merluza a la Vasca
Guisantes Salteados
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 20

Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 23

Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 24

Macarrones con Carne
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 25

Arroz con Pollo y Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 26

Crema de Calabacín
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 27

Lentejas con Calabaza
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 30

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 31

Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche





LUNES 2

Crema de Verduras
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 3

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 4

Macarrones a la Napolitana
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 5

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo Asado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 6

Sopa de Fideos
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 9

Judías Verdes con Patata
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 10

Crema de Puerros
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 11

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Espaguetis con Chorizo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 17

Sopa de Fideos
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas
Pavo en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 19

Arroz a la Milanesa
Merluza a la Vasca
Verduras Salteadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 20

Crema de Calabaza
Lomo a la Plancha
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 23

Judías Verdes a la Portuguesa
Lomo con Salsa de Tomate
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 24

Macarrones con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 25

Arroz con Pollo y Verduras
Contramuslo de Pollo
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 26

Crema de Calabacín
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 27

Menestra de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 30

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 31

Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.





LUNES 2

Lentejas con Chorizo ⚠️
Tortilla Española 😊
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 3

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

MIÉRCOLES 4

Espirales a la Napolitana 🍌🥚
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 5

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo Asado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

VIERNES 6

Sopa de Lluvia 🍌🥚
Albóndigas a la Jardinera ⚠️
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 9

Judías Verdes con Patata 🍌🍏
Arroz con Pollo
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 10

Crema de Puerros
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

MIÉRCOLES 11

Sopa de Cocido 🍌🥚
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Espaguetis con Chorizo 🍌🥚⚠️
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 17

Sopa de Estrellas 🍌🥚
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Queso 🍌🥚🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 19

Arroz a la Milanesa
Fil de Pollo a la Plancha
Guisantes Salteados
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

VIERNES 20

Crema de Calabaza
San Jacobo Casero 🍌🥚🍷
Ensalada 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 23

Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas con Tomate ⚠️
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 24

Macarrones con Carne 🍌🥚
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

MIÉRCOLES 25

Arroz con Pollo y Verduras
Tortilla de Patata 🍌🥚
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 26

Crema de Calabacín
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

VIERNES 27

Lentejas con Calabaza
Filete de Pollo a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 30

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 31

Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌿 - mostaza
- 🌱 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- ✂️ - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🍌 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado





LUNES 2

Crema de Verduras
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 3

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 4

Espirales a la Napolitana
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 5

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo Asado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 6

Sopa de Lluvia
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 9

Menestra de Verduras
Paella Mixta
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 10

Crema de Puerros
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 11

Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13

NO LECTIVO

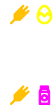
LUNES 16

Espaguetis con Chorizo
Gallo San Pedro a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 18

Crema de Verduras
Tortilla de Queso
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 19

Arroz a la Milanesa
Merluza a la Vasca
Verduras Salteadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 20

Crema de Calabaza
San Jacobo Casero
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 23

Crema de Verduras
Albóndigas Caseras con Tomate
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 24

Macarrones con Carne
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 25

Arroz con Pollo y Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 26

Crema de Calabacín
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 27

Menestra de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 30

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



MARTES 31

Crema de Verduras
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las legumbres





LUNES 2

Lentejas con Chorizo ⚠️
Tortilla Española 😊
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 3

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌📦

MIÉRCOLES 4

Espirales a la Napolitana 🍌😊
Merluza Enharinada 🐟🍌
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 5

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo Asado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌📦

VIERNES 6

Sopa de Lluvia 🍌😊
Albóndigas a la Jardinera ⚠️
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 9

Judías Verdes con Patata 🍌
Paella Mixta 🐟🍌📦
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 10

Crema de Puerros
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌📦

MIÉRCOLES 11

Sopa de Cocido 🍌😊
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Espaguetis con Chorizo 🍌😊⚠️
Gallo San Pedro a la Plancha 🐟
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 17

Sopa de Estrellas 🍌😊
Jamoncitos de Pollo al Limón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌📦

MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Queso 🍌📦
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 19

Arroz a la Milanesa
Merluza a la Vasca 🐟🍌📦
Guisantes Salteados
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌📦

VIERNES 20

Crema de Calabaza
San Jacobo Casero 🍌😊📦
Ensalada 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 23

Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas con Tomate ⚠️
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 24

Macarrones con Carne 🍌😊
Merluza a la Andaluza 🐟🍌
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌📦

MIÉRCOLES 25

Arroz con Pollo y Verduras
Tortilla de Patata 🍌😊
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 26

Crema de Calabacín
Escalopines en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌📦

VIERNES 27

Lentejas con Calabaza
Filete de Pollo a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 30

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 31

Judías Pintas Guisadas
Pollo Asado
Zanahoria Baby
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌📦

LEYENDA

- 🍌 - cacahuete
- 🌿 - mostaza
- 🌱 - apio
- 🌱 - soja
- 🐚 - moluscos
- ✂️ - altramuces
- 🍌 - frutos de cáscara
- 🐛 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 📦 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍌😊 - huevo
- 📦 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

