



VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

**VIERNES 1**  
VACACIONES DE VERANO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE VERANO

**MARTES 5**  
VACACIONES DE VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
765 Kcal. 29,96g Prot. 89,36g H.C. 30,51g Lip.

**JUEVES 7**  
Garbanzos Estofados  
Tortilla Fr de Jamón  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
872 Kcal. 44,21g Prot. 72,19g H.C. 41,79g Lip.

**VIERNES 8**  
FESTIVO

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LUNES 11**  
Lentejas a la Madrileña  
Escalopines al Limón  
Verduritas dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
870 Kcal. 46,21g Prot. 79,63g H.C. 36,17g Lip.

**MARTES 12**  
Espirales a la Boloñesa  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
876 Kcal. 32,32g Prot. 89,81g H.C. 41,99g Lip.

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Huevos Revueltos con Atún  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
809 Kcal. 21,91g Prot. 69,09g H.C. 46,92g Lip.

**JUEVES 14**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Guisadas  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
746 Kcal. 28,94g Prot. 67,61g H.C. 34,75g Lip.

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana  
Merluza a la Riojana  
Zanahoria Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
745 Kcal. 33,36g Prot. 97,68g H.C. 22,55g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pavo

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**LUNES 18**  
Macarrones con Atún  
Salchichas al Horno  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
806 Kcal. 33,42g Prot. 89,65g H.C. 32,22g Lip.

**MARTES 19**  
Judías Verdes con Bacon  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
583 Kcal. 29,57g Prot. 46,84g H.C. 29g Lip.

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Cocado  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno  
Merluza a la Espalda  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
836 Kcal. 37g Prot. 79,75g H.C. 40,22g Lip.

**VIERNES 22**  
Crema de Guisantes  
Tortilla de Jamón York  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
771 Kcal. 29,95g Prot. 68,53g H.C. 39,48g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Ternera

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias  
Filete Ruso  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
867 Kcal. 29,91g Prot. 95,74g H.C. 38,63g Lip.

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Canelones al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
658 Kcal. 21,82g Prot. 64,12g H.C. 33,22g Lip.

**MIÉRCOLES 27**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
849 Kcal. 45,71g Prot. 71,8g H.C. 37,59g Lip.

**JUEVES 28**  
Menestra Rehogada  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
853 Kcal. 30,7g Prot. 55,45g H.C. 53,66g Lip.

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos  
San Jacobo Casero  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
786 Kcal. 32g Prot. 74,75g H.C. 41,01g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos



VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

**VIERNES 1**  
VACACIONES DE VERANO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE VERANO

**MARTES 5**  
VACACIONES DE VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
612 Kcal. 23,98g Prot. 71,48g H.C. 24,42g Lip.

**JUEVES 7**  
Garbanzos Estofados  
Tortilla Fr de Jamón  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
698 Kcal. 35,73g Prot. 57,76g H.C. 33,43g Lip.

**VIERNES 8**  
FESTIVO

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LUNES 11**  
Lentejas a la Madrileña  
Escalopines al Limón  
Verduritas dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
696 Kcal. 37g Prot. 63,7g H.C. 28,95g Lip.

**MARTES 12**  
Espirales a la Boloñesa  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
701 Kcal. 25,86g Prot. 71,85g H.C. 33,58g Lip.

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Huevos Revueltos con Atún  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
647 Kcal. 17,53g Prot. 55,26g H.C. 37,54g Lip.

**JUEVES 14**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Guisadas  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
597 Kcal. 23,15g Prot. 54,1g H.C. 27,79g Lip.

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana  
Merluza a la Riojana  
Zanahoria Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
596 Kcal. 26,7g Prot. 78,14g H.C. 18,05g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pavo

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**LUNES 18**  
Macarrones con Atún  
Salchichas al Horno  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
645 Kcal. 26,74g Prot. 71,7g H.C. 25,79g Lip.

**MARTES 19**  
Judías Verdes con Bacon  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
467 Kcal. 23,66g Prot. 37,47g H.C. 23,19g Lip.

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno  
Merluza a la Espalda  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
669 Kcal. 29,59g Prot. 63,8g H.C. 32,16g Lip.

**VIERNES 22**  
Crema de Guisantes  
Tortilla de Jamón York  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
617 Kcal. 23,96g Prot. 54,82g H.C. 31,59g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Ternera

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias  
Filete Ruso  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
694 Kcal. 24g Prot. 76,59g H.C. 30,91g Lip.

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Canelones al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
526 Kcal. 17,45g Prot. 51,31g H.C. 26,58g Lip.

**MIÉRCOLES 27**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
679 Kcal. 36,59g Prot. 57,44g H.C. 30,08g Lip.

**JUEVES 28**  
Menestra Rehogada  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
682 Kcal. 24,6g Prot. 44,36g H.C. 42,91g Lip.

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos  
San Jacobo Casero  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
629 Kcal. 25,6g Prot. 59,79g H.C. 32,82g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil





Empty menu box

Empty menu box

Empty menu box

Empty menu box

**VIERNES 1**  
Crema de Verduritas  
Con Carne  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 4**  
Crema de Zanahorias  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MARTES 5**  
Crema de Calabacín  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MIÉRCOLES 6**  
Puré de verduritas con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**JUEVES 7**  
Crema de Puerros  
Con Carne  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Crema de Calabaza  
Con Carne  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MARTES 12**  
Crema de Puerros  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**JUEVES 14**  
Crema de Judías Verdes  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**VIERNES 15**  
Crema de Menestra con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 18**  
Crema de Calabacín  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MARTES 19**  
Crema de Judías Verdes  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MIÉRCOLES 20**  
Crema de Puerros y Zanahorias  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**JUEVES 21**  
Puré Vegetal con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**VIERNES 22**  
Crema de Verduras  
Con Carne  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 25**  
Crema de Verduras con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MIÉRCOLES 27**  
Crema de Puerros  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**JUEVES 28**  
Crema de Menestra de Verduras  
Con Carne  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**VIERNES 29**  
Crema de Judías Verdes  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil 1 Año





**VIERNES 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MARTES 5**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 7**  
Garbanzos Estofados  
Tortilla Fr de Jamón Y Extra  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Crema de Calabaza  
Escalopines al Limón  
Verduritas dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 12**  
Macarrones a la Boloñesa  
Bacalao Enharinado  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Huevos Revueltos con Atún  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 14**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana  
Merluza a la Riojana  
Zanahoria Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 18**  
Espaguetis con Atún  
Salchichas al Horno  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 19**  
Judías Verdes con Bacon  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno  
Merluza a la Espalda  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 22**  
Crema de Guisantes  
Tortilla de Jamón York Extra  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias  
Filete Ruso Casero  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Macarrones con Carne  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 27**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 28**  
Menestra Rehogada  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos  
Filete de Pollo  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia al gluten





**VIERNES 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MARTES 5**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 7**  
Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo a la Plancha  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas a la Madrileña  
Escalopines al Limón  
Verduritas dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 12**  
Macarrones a la Boloñesa  
Bacalao Enharinado 🐟  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Pollo en Salsa  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 14**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana 🐟  
Merluza a la Riojana  
Zanahoria Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LUNES 18**  
Espaguetis con Atún 🐟  
Salchichas al Horno  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 19**  
Judías Verdes con Bacon  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno  
Merluza a la Espalda 🐟  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 22**  
Crema de Guisantes  
Escalopines en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias  
Filete Ruso Casero  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Macarrones con Carne 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 27**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza a la Andaluza 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 28**  
Menestra Rehogada  
Ragout de Pavo 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos  
Filete de Pollo 🍷  
Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LEYENDA**

🌿 - cacahuete	🍷 - altramuzes	🌾 - gluten
🍷 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
🌿 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🐟 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al huevo





**VIERNES 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MARTES 5**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 7**  
Garbanzos Estofados  
Tortilla Fr de Jamón Y Extra  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas a la Madrileña  
Escalopines al Limón  
Verduritas dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 12**  
Espirales a la Boloñesa  
Bacalao Enharinado  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Huevos Revueltos con Atún  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 14**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana  
Merluza a la Riojana  
Zanahoria Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 18**  
Macarrones con Atún  
Salchichas al Horno  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 19**  
Judías Verdes con Bacon  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno  
Merluza a la Espalda  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 22**  
Crema de Guisantes  
Tortilla de Jamón York Extra  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias  
Filete Ruso Casero  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Macarrones con Carne  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 27**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 28**  
Menestra Rehogada  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos  
Filete de Pollo  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a la proteína de la leche





VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

**VIERNES 1**  
VACACIONES DE VERANO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE VERANO

**MARTES 5**  
VACACIONES DE VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 7**  
Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo a la Plancha  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Crema de Calabaza  
Escalopines al Limón  
Verduritas dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 12**  
Macarrones a la Boloñesa  
Bacalao Enharinado  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Pollo en Salsa  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 14**  
Sopa de Fideos  
Lomo a la Plancha  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana  
Merluza a la Riojana  
Zanahoria Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 18**  
Espaguetis con Atún  
Salchichas al Horno  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 19**  
Judías Verdes con Bacon  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno  
Merluza a la Espalda  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 22**  
Crema de Verduras  
Escalopines en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias  
Filete Ruso Casero  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Macarrones con Carne  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 27**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 28**  
Menestra Rehogada  
Ragout de Pavo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos  
Filete de Pollo  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.





**VIERNES 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MARTES 5**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 7**  
Garbanzos Estofados  
Tortilla Fr de Jamón 😊 ⚠️  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas a la Madrileña 🌾 😊 🍷  
Escalopines al Limón  
Verduritas dado 🌾  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 12**  
Espirales a la Boloñesa 🌾 😊  
Pavo en Salsa 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Pollo en Salsa 😊  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 14**  
Sopa de Estrellas 🌾 😊  
Albóndigas Guisadas ⚠️  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana  
Lomo a la Plancha  
Zanahoria Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LUNES 18**  
Macarrones con Tomate 🌾 😊  
Salchichas al Horno  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 19**  
Judías Verdes con Bacon ⚠️  
Pollo Asado  
Verduritas Dado 🌾 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Cocido 🌾 😊  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 22**  
Crema de Guisantes  
Tortilla de Jamón York 😊  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias  
Filete Ruso  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Macarrones con Carne 🌾 😊  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 27**  
Judías Blancas Estofadas  
Estofado de Pavo 🍷  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 28**  
Menestra Rehogada  
Tortilla Paisana 😊  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos 🌾 😊  
San Jacobo Casero 🌾 😊 🍷  
Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LEYENDA**

- 🌿 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌾 - gluten
- 🐠 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - pescado
- 🌿 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - huevo
- 🌿 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - leche
- 🐠 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al pescado







**VIERNES 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MARTES 5**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 7**  
Patatas Guisadas  
Tortilla Fr de Jamón Y Extra  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Crema de Calabaza  
Escalopines al Limón  
Verduritas dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 12**  
Espirales a la Boloñesa  
Bacalao Enharinado  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Huevos Revueltos con Atún  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 14**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana  
Merluza a la Riojana  
Zanahoria Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 18**  
Macarrones con Atún  
Salchichas al Horno  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 19**  
Calabacín Salteados  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno  
Merluza a la Espalda  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 22**  
Crema de Verduras  
Tortilla de Jamón York Extra  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias  
Filete Ruso Casero  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Macarrones con Carne  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 27**  
Patatas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 28**  
Acelgas Rehogadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos  
San Jacobo Casero  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las legumbres





**VIERNES 1**  
VACACIONES DE  
VERANO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MARTES 5**  
VACACIONES DE  
VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 7**  
Garbanzos Estofados 🍷 ⚠️  
Tortilla Fr de Jamón 🍷 ⚠️  
Verduritas Dado 🍷 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana 🍷  
Merluza a la Riojana 🍷  
Zanahoria Dado 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 11**  
Lentejas a la Madrileña 🍷 🍷 🍷  
Escalopines al Limón 🍷  
Verduritas dado 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 12**  
Espirales a la Boloñesa 🍷 🍷  
Bacalao Enharinado 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín 🍷  
Huevos Revueltos con Atún 🍷 🍷  
Patatas Panadera 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 14**  
Sopa de Estrellas 🍷 🍷  
Albóndigas Guisadas 🍷  
Menestra Rehogada 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**VIERNES 22**  
Crema de Guisantes 🍷  
Tortilla de Jamón York 🍷  
Patatas Dado 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 18**  
Macarrones con Atún 🍷 🍷 🍷  
Salchichas al Horno 🍷  
Guisantes Salteados 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 19**  
Judías Verdes con Bacon ⚠️  
Pollo Asado 🍷  
Verduritas Dado 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Cocido 🍷 🍷  
Cocido Completo 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno 🍷  
Merluza a la Espalda 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos 🍷 🍷  
San Jacobo Casero 🍷 🍷  
Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias 🍷  
Filete Ruso 🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza 🍷  
Macarrones con Carne 🍷 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 27**  
Judías Blancas Estofadas 🍷  
Merluza a la Andaluza 🍷 🍷  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 28**  
Menestra Rehogada 🍷  
Tortilla Paisana 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🌶️ - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🌾 - moluscos
- 🌰 - altramuces
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🍪 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los frutos secos

